CAMINADES PER A GESTANTS

Del 29 de setembre al 8 de juny

Dimarts de 9:30h a 11:00h

El programa està dissenyat per a gestants a partir de les 24 setmanes de gestació.

Caminades guiades per dues expertes: una llicenciada en CAFIE i una llevadora de l'ASSIR.



WWW.CEANOIA.CAT

Salut · Institut Català de la Salut · RECS Red Española de Ciudades Saludables · Ajuntament d'Igualada · Consell Esportiu de l'Anoia